



Regulamento



A 6ª edição do “Praia do Norte Trail Run” realiza-se no dia 21 de abril de 2024, na ilha do Faial, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não oferece risco aos participantes. Será constituída por duas provas de carácter competitivo Trail (17 kms) e uma Caminhada de (8 Kms) e um Mini Trail de 1 Km. Os participantes devem comparecer na prova com antecedência de 60 minutos (10h00, na Sede da Casa do Povo).

A inscrição no trail custará **10 euros** e na caminhada custará **8 euros** por inscrição e inclui:

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição;
- Prémio de Participação (Finisher);
- Bifana e bebida no final;
- Garrafa de água alusiva ao evento.

O Trail e a Caminhada terão o seu início às 11h00 e o Mini Trail terá o seu início às 10h30, junto à Casa do Povo, percorrendo caminhos e trilhos da ilha na zona da Freguesia da Praia do Norte, terminando no Edifício Polivalente da Casa do Povo. A inscrição deve ser efetuada online através do link <https://www.cppdn.com/inscricao-vi-trail-run> até ao dia **15 de abril de 2024**. Esta inscrição só é válida depois de efetuar o pagamento em numerário na Secretaria da Casa do Povo da Praia do Norte, ou através do IBAN: PT 00330000000810131010, remetendo o comprovativo de pagamento com identificação do atleta para o email: praia.do.norte.trailrun@gmail.com.

Para qualquer informação contactar: **292945117/964682538**.



Regulamento



REGRAS GERAIS DO EVENTO:

TRAIL RUN (17 KM)

1. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas;
2. A prova será efetuada em circuito, sendo que o atleta terá de efetuar uma volta ao percurso de 17 kms, totalizando os 17 kms.
3. Só se podem inscrever nessa prova, os atletas com 18 ou + anos.
4. A cada atleta será entregue um dorsal com o seu número de identificação e procederá à respetiva **assinatura do termo de responsabilidade;**
5. Cada atleta é responsável pela sua hidratação, sendo que a organização irá disponibilizar ao fim dos primeiros 5 kms e 11 Kms um abastecimento.
6. Os três primeiros classificados, masculinos e femininos (dos 18 aos 39 anos) os três primeiros classificados masculinos e femininos (dos 40 aos 49 anos) e os três primeiros classificados masculinos e femininos (+50 anos) receberão um troféu alusivo à sua classificação;
7. A cronometragem será realizada de forma contínua, iniciando com o sinal de partida e para efeitos de classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta;
8. Os participantes garantem igualmente que durante a atividade respeitarão as regras de conduta para com o ambiente e as regras estabelecidas pelos técnicos responsáveis pela atividade;
O atleta será responsável pelo transporte do lixo e depositando-o no abastecimento mais próximo ou na chegada à meta;
9. **O percurso irá atravessar vias rodoviárias onde o trânsito não será cortado, sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na**



Regulamento



passagem de estrada, assim como, respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas;

CAMINHADA (8 KM)

1. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas;
2. A caminhada será de 8 km;
3. A cada atleta será entregue um dorsal com o seu número de identificação e procederá à respetiva **assinatura do termo de responsabilidade;**
4. As crianças até aos 12 anos devem ser acompanhadas obrigatoriamente por um adulto, sendo a sua inscrição gratuita;
5. Os participantes garantem igualmente que durante a atividade respeitarão as regras de conduta para com o ambiente e as regras estabelecidas pelos técnicos responsáveis pela atividade; O atleta será responsável pelo transporte do lixo e depositando-o no abastecimento mais próximo ou na chegada à meta;
6. Os três primeiros classificados, masculinos e femininos receberão um troféu alusivo à sua classificação;
7. Cada atleta é responsável pela sua hidratação, sendo que a organização irá disponibilizar ao fim dos primeiros 5 kms um abastecimento.
8. **O percurso irá atravessar vias rodoviárias onde o trânsito não será cortado, sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estrada, assim como, respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas;**



Regulamento



Mini Trail (1 KM)

1. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas;
2. O Mini Trail será de 1 km;
3. Só se podem inscrever nessa prova, as crianças com 5 até aos 12 anos (as crianças deverão ser portadoras da autorização dos pais a qual deverá ser assinada de modo a permitir a participação dos mesmos na prova).
4. As crianças garantem igualmente que durante a atividade respeitarão as regras de conduta para com o ambiente e as regras estabelecidas pelos técnicos responsáveis pela atividade;
5. **O percurso irá atravessar vias rodoviárias onde o trânsito não será cortado, sendo que as crianças serão acompanhadas nestas zonas.**

POSTOS DE CONTROLO

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela Organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da Organização.

CONDIÇÕES DE VOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

- O reembolso pode ser solicitado única e exclusivamente quando um praticante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após a inscrição na prova. O cancelamento deve ser solicitado através do e-mail praia.do.norte.trailrun@gmail.com. Até ao dia 15 de abril de 2024, não haverá penalização no cancelamento da inscrição. A partir desta data não haverá lugar à



Regulamento



devolução do valor da inscrição.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios.

A entrega de prémios terá lugar no dia 21 de abril de 2024, após o último atleta terminar a prova, no salão Polivalente de Serviços da Casa do Povo. Para cada prova de carácter competitivo haverá uma classificação geral individual, por escalão e coletiva. As provas Trail e Caminhada serão ganhas pelos concorrentes que realizarem a totalidade dos respetivos percursos no menor tempo. Para as 2 (duas) provas somente os participantes que passaram em todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado serão classificados. Não haverá prémios monetários. Na prova de Trail a classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Equipa A: $6^{\circ} + 7^{\circ} + 8^{\circ} = 21 \rightarrow 1^{\circ}$ lugar (primeiro lugar)

Equipa B: $4^{\circ} + 5^{\circ} + 13^{\circ} = 22 \rightarrow 2^{\circ}$ lugar (segundo lugar)

Equipa C: $1^{\circ} + 2^{\circ} + 23^{\circ} = 26 \rightarrow 3^{\circ}$ lugar (terceiro lugar)

Serão premiados os três melhores tempos da geral (masculinos e femininos), do escalão e as 3 equipas com a melhor classificação coletiva.

DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “Praia do Norte Trail Run” e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos,



Regulamento



assim como registos jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização. A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

MATERIAL OBRIGATÓRIO:

- Mochila com reservatório de água (mínimo 1/2litro);
- Impermeável;
- Manta térmica;
- Copo para abastecimento e telemóvel operacional.

Outros

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Doc. sujeito a alteração.

A organização:

- Casa do Povo da Praia do Norte